

# Torsdagssändningar från Seniortorget hösten 2024

Livesända föredrag varje torsdag kl. 13.30

## 5 september

Seniortorget presenterar höstens program med viktiga och intressanta arrangemang där det finns något för alla. Låt er inspireras!

## 12 september

Säkerhet på nätet, Darcia De Man/ABF

## 19 september

Den åldrande hjärnan och det åldrande minnet ett föredrag med professor Lars Nyberg

## 26 september

Pensionsmyndigheten informerar om pension, att vara jobbonär, bostadstillägg och efterlevnadspension.

## 3 oktober

Anhörigdagen 2024, med ett föredrag om återhämtning – självförståelse, compassion och acceptans.

## 10 oktober

Försök inte lura mig! Polisen informerar om hur du kan skydda dig mot brott.

## 17 oktober

Kära älskade skelett!, läkare Clas-Göran Axelsson, Osteoporosföreningen/Funktionsrätt Umeå/ABF

## 24 oktober

Arv, testamente och framtidsfullmakt med Per Bergmark från Familjens jurist.

## 31 oktober – OBS! start kl. 13.00

Humorgiganten "Emma" från Lövångersrevyn ger sina smartaste tips om oanade möjligheter till samvaro. Ta del av ett unikt humortillfälle med ett uns av allvar.

## 7 november

Kan munhälsa påverka den allmänna hälsan? Susanne Lindqvist, leg. tandhygienist och universitetslektor i oral hälsa.

## 14 november

Föredrag där Världsdabetesdagen uppmärksammas, läkare Martin Lagmo

## 21 november

Så använder du 1177. Information och tjänster för din hälsa och vård – dygnet runt

## 28 november

Bra matvanor – matens vikt för en god hälsa, med dietist Sara Lundström

## 5 december

Krisberedskap och brandinformation, Umeå brandförsvaret informerar.

Mer information finns på Seniortorget's hemsida cirka två veckor innan utsatt datum för arrangemangen.