

# Tipsrunda



NAMN: \_\_\_\_\_

FRÅGA			
<b>1</b>			
<b>2</b>			
<b>3</b>			
<b>4</b>			
<b>5</b>			
<b>6</b>			
<b>7</b>			
<b>8</b>			
<b>9</b>			
<b>10</b>			
<b>11</b>			
<b>12</b>			
<b>13</b>			
<b>14</b>			



# Tipsrunda

NAMN: \_\_\_\_\_

FRÅGA			
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>X</b>	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>1</b>	<b>X</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>1</b>	<b>X</b>	<b>2</b>
<b>4</b>	<b>1</b>	<b>X</b>	<b>2</b>
<b>5</b>	<b>1</b>	<b>X</b>	<b>2</b>
<b>6</b>	<b>1</b>	<b>X</b>	<b>2</b>
<b>7</b>	<b>1</b>	<b>X</b>	<b>2</b>
<b>8</b>	<b>1</b>	<b>X</b>	<b>2</b>
<b>9</b>	<b>1</b>	<b>X</b>	<b>2</b>
<b>10</b>	<b>1</b>	<b>X</b>	<b>2</b>
<b>11</b>	<b>1</b>	<b>X</b>	<b>2</b>
<b>12</b>	<b>1</b>	<b>X</b>	<b>2</b>
<b>13</b>	<b>1</b>	<b>X</b>	<b>2</b>
<b>14</b>	<b>1</b>	<b>X</b>	<b>2</b>

# Fråga 1

Vilken kolhydrat på din tallrik har minst påverkan på miljön?



Potatis



Ris



Quinoa



# Fråga 2

Vilket av följande bär har  
lägst klimatpåverkan?



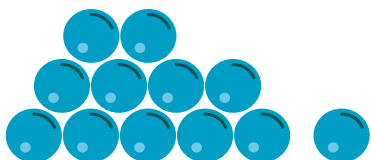
Lingon



Hallon



Jord-  
gubbar



# Fråga 3

Hur kan klimatförändringar påverka haven?



Havsnivån stiger och översvämmar kusterna



Haven blir mindre salta



Fiskarna får mer att äta

---

# Fråga 4

Vilken energikälla  
använder hjärnan?



Fett



Kolhydrater



Protein

---

# Fråga 5

Var uppstår mest  
matsvinn i Sverige?



Hushållen



Matbutikerna



Skolorna

---

## Fråga 6

Hur stor andel av de globala utsläppen av växthusgaser orsakas av matsvinn?



2-4%



8-10%



30-40%

---



# Fråga 7

Hur mycket vatten krävs för att tillverka 1 kg ost?



1750  
liter

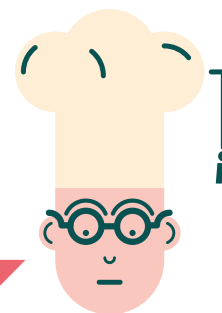


350  
liter



5000  
liter

Ett badkar rymmer  
150-200 liter vatten!



# Fråga 8

Vilket påstående om  
"bäst före"-datum är sant?



Bäst före-  
datum anger  
sista dagen då  
livsmedlet är  
säkert att äta



Livsmedlet  
kan vara ätbart  
även efter att  
bäst före-  
datumet har  
passerats



Man bör all-  
tid slänga  
livsmedlet  
direkt när bäst  
före-datumet  
har passerats

---

# Fråga 9

Ungefär hur mycket pengar kan en familj på 4 personer spara per år genom att minska sitt matsvinn?



1200 kr



6000 kr



12000 kr

# Fråga 10

Alla pratar om att klimatet förändras – men vad är egentligen klimat?



Klimat är hur mycket det regnar på ett år



Med klimat menas hur vädret är under en längre tidsperiod



Klimat är hur mycket temperaturen varierar på en plats över flera år

---

# Fråga 11

Om alla levde som vi gör i Sverige, hur många jordklot skulle vi då behöva för att producera allt vi konsumerar och ta hand om allt vi slänger?



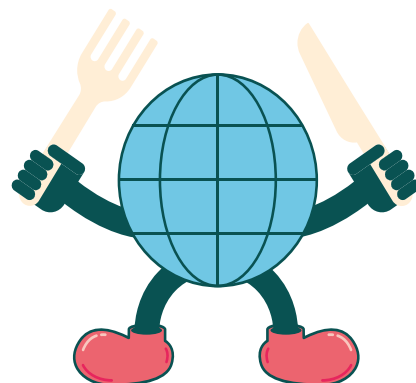
2 jordklot



3 jordklot



4 jordklot



# Fråga 12

Hur många procent av all  
jordbruksmark i Sverige  
är ekologisk?



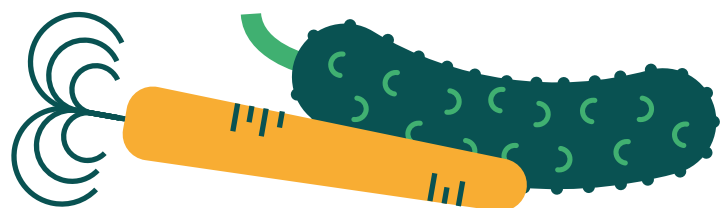
75%



40%



20%



# Fråga 13

Vilka tips är bra för att minska matsvinnet?  
Flera svar kan vara rätt!



Sätt  
temperaturen  
i kylskåpet på  
4 grader



Släng mat som  
passerat "bäst  
före"-datum  
direkt



Skapa en  
"äta snart"-hylla  
i kylskåpet

---

# Fråga 14

Vilken roll spelar ungdomar i kampen mot klimatförändringar?



En aktiv och viktig roll i att påverka politiska beslut och driva förändring



Ingen roll alls



Enbart en passiv roll, det är föräldrarnas problem

---



## Tipsrunda

FRÅGA	1	X	2
<b>1</b> Vilken kolhydrat är det bäst för miljön om du oftast lägger på tallriken?	<b>POTATIS</b>	Ris	Quinoa
<b>2</b> Vilket av följande bär har lägst klimatpåverkan?	<b>LINGON</b>	Hallon	Jordgubbar
<b>3</b> Hur kan klimatförändringar påverka haven?	<b>HAVSNIVÅN STIGER OCH ÖVERSVÄMMAR KUSTERNA</b>	Haven blir mindre salta	Fiskarna får mer att äta
<b>4</b> Vilken energikälla använder hjärnan?	Fett	<b>KOLHYDRATER</b>	Protein
<b>5</b> Var uppstår mest matsvinn i Sverige?	<b>HUSHÅLLEN</b>	Matbutikerna	Skolorna
<b>6</b> Hur stor andel av de globala utsläppen av växthusgaser orsakas av matsvinn?	2-4 %	<b>8-10 %</b>	30-40 %
<b>7</b> Hur mycket vatten krävs för att tillverka 1 kg ost?	1750 liter	350 liter	<b>5000 LITER</b>
<b>8</b> Vilket påstående om "bäst före"-datum är sant?	Bäst före-datum anger sista dagen då livsmedlet är säkert att äta	<b>LIVSMEDET KAN VARA ÄTBART ÄVEN EFTER ATT BÄST FÖRE-DATUMET HAR PASSERATS</b>	Man bör alltid slänga livsmedlet direkt när bäst före-datumet har passerats
<b>9</b> Ungefär hur mycket pengar kan en familj på 4 personer spara per år genom att minska sitt matsvinn?	1200 kr	<b>6000 KR</b>	12000 kr
<b>10</b> Alla pratar om att klimatet förändras – men vad är egentligen klimat?	Klimat är hur mycket det regnar på ett år	<b>MED KLIMAT MENAS HUR VÄDRET ÄR UNDER EN LÄNGRE TIDSPERIOD</b>	Klimat är hur mycket temperaturen varierar på en plats över flera år
<b>11</b> Om alla levde som vi gör i Sverige, hur många jordklot skulle vi då behöva för att producera allt vi konsumerar och ta hand om allt vi slänger?	2 jordklot	3 jordklot	<b>4 JORDKLOT</b>
<b>12</b> Hur många procent av all jordbruksmark i Sverige är ekologisk?	75%	40%	<b>20%</b>
<b>13</b> Vilka tips är bra för att minska matsvinnet? Flera svar är rätt!	<b>SÄTT TEMPERATUREN I KYLSKÅPET PÅ 4 GRADER</b>	Släng mat som passerat "bäst före-datum" direkt	<b>SKAPA EN "ÄTA SNART HYLLA" I KYLSKÅPET</b>
<b>14</b> Vilken roll spelar ungdomar i kampen mot klimatförändringar?	<b>EN AKTIV OCH VIKTIG ROLL I ATT PÅVERKA POLITISKA BESLUT OCH DRIVA FÖRÄNDRING</b>	Ingen roll alls	Enbart en passiv roll, det är föräldrarnas problem