

Guldstunder

Gyllene ögonblick

God omsorg med trygga och tillitsfulla relationer till vuxna är en förutsättning för barns utveckling och lärande. Det är pedagogernas ansvar att se till att relationen till barnen är präglade av trygghet och glädje och detta är något som aktivt behöver arbetas med i förskolan. Vardagen i förskolan består av många gyllene ögonblick/guldstunder tillsammans med barn, det kan vara längre stunder av fin kontakt i lek och samspel och det kan också vara korta ögonblick i form av en blick eller en nick i samförstånd. Att både uppmärksamma, skapa och planera för dessa stunder är oerhört viktigt för barns hälsa, utveckling och lärande. Att rikta uppmärksamheten på goda stunder tillsammans med barn är betydelsefull för den bild vi skapar av barnet. Den bild vi har av ett barn påverkar den omsorg vi ger barnet, därför är det oerhört viktigt att vi arbetar aktivt för att få till goda stunder och skapa en god relation.

Strategier för att bygga upp en god relation:

Avsätt tid: Se över när är det praktiskt möjligt att avsätt tid att vara tillsammans och ha fullt fokus på närvaro i samspelet.

Visa intresse: Ta dig tid, sätt dig vid barnet och visa intresse för det barnet gör. Med mindre barn kan du beskriva det du ser att barnet gör och med äldre barn kan du visa ditt intresse genom att med öppet och nyfiket sätt uppmuntra barnet att berätta vad den gör.

Följ barnets initiativ: För att uppmuntra barnets egna initiativ och intressen, kan det vara bra att undvika uppmaningar och frågor som i "guldstunden" kan upplevas störande och kravfyllt. Ett alternativ till att ställa frågor är att berätta något om sig själv eller något om något man varit med om, då kan barnet välja om det vill haka på och berätta något eget.

Ge positiv uppmärksamhet: En viktig del i att skapa en god relation är att ge positiv förstärkning för bra och neutrala beteenden. Genom att fokusera på och ge mycket uppmärksamhet på dessa, positiva kommentarer och att visa och uttrycka engagemang kring att vara tillsammans förstärker bra beteenden och undviker att förstärka problemskapande beteenden.

Skapa rutin:

- att stanna upp i vardagen och reflektera kring, när uppstår gyllene ögonblick/guldstunder?
- att alla barn får ta del av och uppleva gyllene ögonblick/guldstunder.
- att regelbundet dela med sig av guldstunder till varandra i arbetslaget, är ett bra sätt för att synliggöra och inspirera varandra.
- att vid varje överlämning till vårdnadshavare dela dagens guldstunder. Att få positiva beskrivningar av sitt barn påverkar deras bild av barnet på ett stärkande sätt.



Läs mer:

G Niss. *Uppdrag omsorg - en förskola på barnens villkor*. Gothia Kompetens AB 2021.

I Brandtzæg, S Torsteinson & G Øiestad. *Se barnet inifrån: att arbeta med anknytning i förskolan*. Natur & Kultur 2016.

M Forster. *Fem gånger mer kärlek: forskning och praktiska råd för ett fungerande familjeliv: en bok till föräldrar med barn mellan 2 och 12 år*. StorySide, 2015.