



**Den nära vården
– för alla åldrar!**

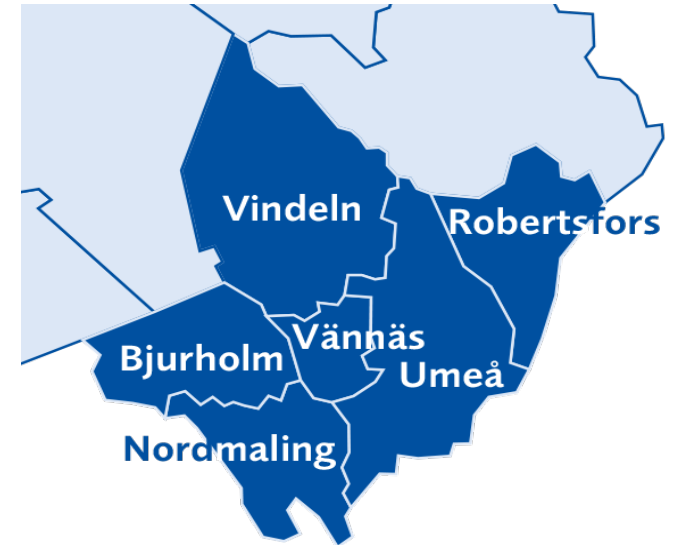
Vilka är vi:



Petra Henriksson
utvecklingsstrateg, God och nära
vård
Umeå kommun



Anna Wallgren utvecklingsstrateg,
God och nära vård
Närsjukvårdsområde Umeå, region
Västerbotten



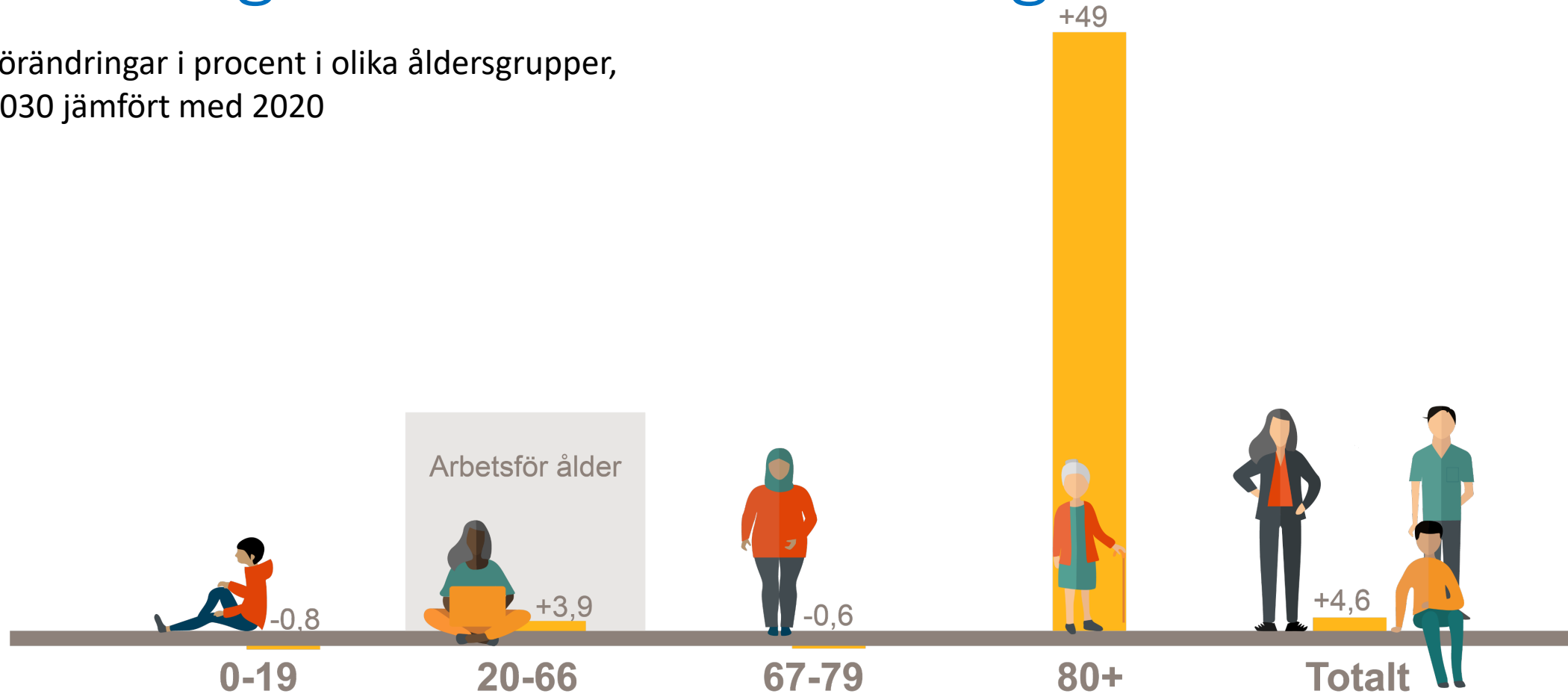
En grund i Statliga Utredningar 2017-2021

- 2017 – Beslut om att tillsätta utredare för fördjupad analys av *”Effektiv vård”*
- 2017 – Delbetänkande *”God och nära vård – En gemensam färdplan och målbild”*.
- 2018 – Proposition *”Styrande principer inom hälso- och sjukvården och en förstärkt vårdgaranti”*.
- 2018 – Delbetänkande *”God och nära vård - En primärvårdsreform”*
- 2019 - Delbetänkande *”God och nära vård - Vård i samverkan”*.
- **2020 – Slutbetänkande *”God och nära vård - En reform för ett hållbart hälso- och sjukvårdssystem***
- 2021 *Rätt till psykisk hälsa*
- **2021 – Utreda förutsättningarna för en sammanhållen och resurseffektiv god och nära vård för barn och unga**



Demografin driver förändring

Förändringar i procent i olika åldersgrupper,
2030 jämfört med 2020



Det handlar om en Fokusförflyttning



**Personcenterat
förhållningsätt/arbetsätt**

Organisation



Person och relation

Reaktiv



Proaktiv och hälsofrämjande

Passiv mottagare



Aktiv medskapare

Isolerade vård och omsorgsinsatser



Sammanhållet utifrån personens fokus



4 hörnstenar och målsättningar i arbetet med Nära vård



Digitalisering



Kompetens-
försörjning



Samverkan
och delaktighet



Folkhälsa

**Digitalt när det går,
fysiskt när det behövs”**

**Jag får de insatser jag
behöver med gott
bemötande och god
kvalitet**

**Jag med mina närstående
lever ett självständigt liv där
jag är dirigenten i min vård
och omsorg**

Personcentrering

**”Sammanhållen vård
och omsorg”**

**Hälsofrämjande och
förebyggande arbete**

Nära vård

Axplock av utvecklingsarbeten i Umeåregionen:

- Genomförande av invånardialog multisjuka (alla åldrar) – resultat klart jan-2022
- Oroliga personer som söker vård ofta – skapa trygghet
- Vård i livets slut – ökad kvalitet: delaktighet samt trygghet
- Digitala ronder för att öka läkarmedverkan I hemmet
- Västerbottens hälsoundersökningar anpassas till personer funktionsvariation boende inom på SÄBO (LSS)
- Läkemedelsgivare I hemmet – ökad självständighet, stöd att själv kunna ta läkemedel
- Fallförebyggande arbete – Senior alert
- Samverkan mellan kommunens rehab/FT och regionens ortopedrehab-team för att ex.stödja rehab/träning efter hemkomst från sjukhus
- Seniortorget!



Delaktighet i vård och omsorg



På vilket sätt skulle vi i vårt arbete kunna ta till vara på era erfarenheter, kompetens och kunskap?

Inom vilka områden pågår det aktiviteter i dag där ni som närstående är delaktiga?

Vi fortsätter framåt.....





Tack för att ni har lyssnat!

**Den nära vården
– för alla åldrar!**