



Gemenskap

14 januari kl. 13.30–14.15

Hälsosamtal för en mer social tillvaro
Sänds även live.

20 januari kl. 13.30–14.30

Dans för gemenskap – kom och prova
linedance med U&Me Dance
Sänds även live.

31 januari kl. 13.30–15.00

Disco. Två och två eller en och en, vi dansar till
låtar vi känner igen.

1 februari kl. 12–16 Event på Renmarkstorget

Säg hej! – event för gemenskap och ett
vänligare samhälle.

*Mer information och program kommer inom
kort på Seniorsorgets hemsida.*

3 februari kl. 10.30–11.15 och 13.30–14.15

Säg hej! – för gemenskap och ett vänligare
samhälle
*Kort föredrag, diskussion och mycket trevlig
övertäckning för dig som deltar.*

6 februari kl. 13.30–14.15

Säg hej! – för gemenskap och ett vänligare
samhälle
*Kort föredrag, diskussion och mycket trevlig
övertäckning för dig som deltar.*

7 februari kl. 10.30–11.15

Säg hej! – för gemenskap och ett vänligare
samhälle.
*Kort föredrag, diskussion och mycket trevlig
övertäckning för dig som deltar.*

7 februari kl. 13.30–15.00

Världens fika!

10 februari kl. 10.30–11.15

Säg hej! – för gemenskap och ett vänligare
samhälle.
*Kort föredrag, diskussion och mycket trevlig
övertäckning för dig som deltar.*

13 februari 13.30–14.15

Ensam är inte stark, om grannars betydelse i
vardag och vid kris.
Sänds även live.

14 februari kl. 10.30–11.15 och 13.30–14.15

Säg hej! – för gemenskap och ett vänligare
samhälle med ❤️-ligt inslag.
*Kort föredrag, diskussion och mycket trevlig
övertäckning för dig som deltar.*

17 februari kl. 13.30–15.00

Kom och prova på bugg med Umeå
Socialdansförening

18 februari kl. 13.30–14.15

Tillsammans gör vi skillnad med Frivilligcentralen
Sänds även live.

20 februari kl. 13.30–14.15

Tillsammans i omställning- socialt hållbara
samhällen
Sänds även live

21 februari kl. 13.30–15.00

Härliga danser från olika delar av världen. Vi
dansar tillsammans.

24 februari kl. 13.30–15.00

Kom och prova på bugg med Umeå
Socialdansförening

28 februari kl. 13.30–15.00

Vän möter ny vän med Vän i Umeå

7 mars kl. 13.30–15.00

Världens dans med Vän i Umeå

21 mars kl. 13.30–15.00

Disco. Två och två eller en och en, vi dansar till
låtar vi känner igen.

28 mars kl. 13.30–15.00

Vän möter ny vän med Vän i Umeå

4 april kl. 13.30–15.00

Världens dans med Vän i Umeå

11 april kl. 12.00–13.30

Världens korvgrillning med Vän i Umeå

25 april kl. 13.30–15.00

Vän möter ny vän med Vän i Umeå

23 maj kl. 13–15

Världens picknick med Vän i Umeå

4 juni kl. 13.30–15.00

Seniorsorgets sommarmingel