

Glädjespridare 2025

Det finns många människor som har gåvor de gärna vill dela med sig av. Här presenteras personer och grupper som gärna kommer ut på kommunens boenden och föreningar, vad de har och erbjuda för program, kostnader och bokningsinformation.

Personal på boendeenheter besöker denna sida för att hitta arrangemang riktade till våra äldre på kommunens vård- & omsorgsboenden. Överenskommelser och bokningar sker mellan vård- och omsorgsboenden och glädjespridaren. Kultur för seniorer tillhandahåller information och webbplatsen. All information i dokumentet ansvarar respektive kontaktperson för. Saknar du ditt namn/grupp på sidan så hör av dig till Madelene Edlund, Kultur för seniorer.

Bo Krister Karlsson

Bo Krister Karlsson spelar och sjunger, välj mellan följande program och en kombination följande program: En hyllning till Sven-Erik Magnusson, 60-70-tals musik, Elvis, The Platters, Emilie Ford m.fl., Elvis in my heart,, en berättelse om Elvis Presley och hans kända sånger, Gunde Johansson/Dan Andersson – härliga berättelser från förr, Bo Krister tolkar Dan Andersson – sånger och berättelser om Dan Anderssons liv, Dan Andersson, Joe Hill – ett visprogram i rättvisans och jämlikhetens tecken, Andliga sånger

Umeås boende enheter betalar 1500 kronor för framträdandet

Bokningen görs via Folkuniversitetet

Peter Wester.

Peter.wester@folkuniversitetet.se

090-711419

Curt-Ivan Eriksson

Curt-Ivan är den skicklige dragspelsvrituosen som spelar allt från folkmusik, gammeldansmusik och klassisk musik. Alla toner som kommer fram ur hans dragspel tar oss lyssnare med på en härlig upptäcktsfärd ofta förenad med minnen.

Umeås boende enheter betalar 1000 kronor per framträdande.

Arrangör: Studieförbundet NBV

Bokas via Nicole Steegmans, NBV Norr,

Telefon 0730-919 488

Nicole.steegmans@nbv.se

Daniel Gabrielsson

Daniel är en erfaren musiker och dragospelare som regelbundet varit anlitad inom äldreården. Han har skapat program som är personliga och väldigt uppskattade. Han lägger stor vikt vid bemötande och att på olika sätt göra åhörarna delaktiga. Hans musikstunder består också i att ge åhörarna en kvalitativ musikupplevelse. Kända stycken av de stora svenska dragspelarna Andrew Walter, Erik Frank m fl blandas med välkänd mer internationell repertoar såsom argentinsk tango och franska mousettevalser. Den viktigaste utgångspunkten i Daniels musikprogram är åhörarnas egna musikminnen, igenkänning och önskemål. I programmen ingår också alltid ett par allsångslåtar.

Umeås boende enheter betalar 700 kronor per framträdande.

Arrangör: Studieförbundet NBV

Bokas via NBV Norr

Nicole Steegmans, NBV Norr,

Telefon 0730-919 488

Nicole.steegmans@nbv.se

Högläsning

Att få lyssna till någon som läser högt ur en bok eller tidning kan vara både rolig och informativt och skönt. Medborgarskolan erbjuder högläsningstunder som helt anpassas utifrån lyssnarna. Det kan vara romaner, korta berättelser eller bara dagstidningen.

Emmy Holmlund, emmy.holmlund@medborgarskolan.se, 072-230 70 08

Ivars band

Ivars band spelar överallt där man vill ha skönt svängande musik. Musik som sällan hörs i media.

Det här är Ivars band:

Ivar Dahlström, Bas Monica Berg, Dragspel Ekel Falk, Dragspel
Conny Sjölund, Dragspel Nils-Göran Strandgren, Sång och Gitarr

Ivars band spelar Swingmusik melodier t ex ur "The American Songbook" svensk folkmusik t ex vals, schottis, hambo, tango, svenska "örhängen". Andlig musik så kallade läsarsånger samt allsånger sammanställt i häften som delas ut.

Umeås boendeenheter betalar 2500 kronor.

Ivars band bokar Du genom att : Maila Ivar och gör upp om datum:

ivar.dahlstroem@gmail.com eller ring till Ivar 070 - 282 32 27

Maila Malin på Studieförbundet Vuxenskolan, malin.gruffman@sv.se för att få tillgång till det rabatterade priset. Ange då överenskommet datum, tid för framträdandet samt besöks- och faktureringsadress till boende

Jan-Erik Sellgren

Känd från hundratals allsånger för seniorer på äldreboenden, sjukhem och servicehus i Umeå med omnejd! Välj bland: Allsång med bl. a Sven Ingvars, Owe Thörnqvist, Lasse Berghagen och Evert Taube, svenska visor till gitarr, kupletter från 40- och 50tal. Dessutom Okända Evert Taube, Dä ä Norrland dä, och varför inte svenskt 60-tal?

All underhållning på svenska. Spelar gitarr eller sjunger till bakgrunder. Du kan boka dag- eller kvällstid och även helger. Högklassig ljudanläggning för alla behov.

Umeås boendeenheter betalar 900 kronor per framträdande.

Arrangör: Studieförbundet NBV

Bokas genom att kontakta Jan-Erik på 070-342 49 60

eller via

Nicole Steegmans, NBV Norr,

Telefon 0730-919 488

Nicole.steegmans@nbv.se

Joakim Widell

Spelar och sjunger gör vår duktiga sångpedagog Joakim Widell, många kända sånger och visor av bl.a. Evert Taube, Olle Adolphson m.fl. Joakim varvar sina framträdanden med allsång och berättande, han anpassar sitt upplägg utifrån era önskemål.

Pris: Umeås boendeenheter betalar 600 kronor för ett framträdande på 30—45 minuter. Önskas ett längre framträdande, kontakta Folkuniversitetet för prisuppgift. Resekostnad

utanför Umeås tätort tillkommer.

Kontaktuppgifter

Peter Wester.

Peter.wester@folkuniversitetet.se

090-711419

Laila och Lars Windelius

Laila och Lars är paret som framträtt tillsammans med sin musik i 60 år. Det började med att Laila blev vokalist i bandet som Lars spelade i, ljuva kärlekstoner uppstod och på den vägen är det.

Deras vackra röster tillsammans accompanjeras av bådass gitarrspel och ibland kommer även en bouzouki fram. Repertoaren är bred och ett bra samlingsnamn är "Sånger för själ och hjärta".

Umeås boendeenheter betalar 900 kronor per tillfälle.

Arrangör: Studieförbundet NBV

Bokas via NBV Norr

Nicole Steegmans, NBV Norr,

Telefon 0730-919 488

Nicole.steegmans@nbv.se

Markus Löfgren

Spelar 50 och 60-talsmusik. Elvis, Jim Reeves, John Fogarty, Gunnar Viklund, Dan Andersson, Sven Ingvars med flera.

Umeås boende enheter betalar 1300 kronor per framträdande.

Markus bokar Du genom att: Ring eller maila Markus och gör upp om datum.

E-post: marlof.lofgren@gmail.com

Tfn: 070-226 72 04

Maila till Malin på Studieförbundet Vuxenskolan för att få tillgång till det rabatterade priset. Ange då överenskommet datum, tid för framträdandet samt besöks och postadress till

boendet

E-post: malin.gruffman@sv.se

Ange i mailet önskat datum och tid för framträdandet samt besöks- och faktureringsadress till boendet så återkommer vi med svar inom kort.

Mickes Trio

Vi är en trio erfarna skickliga musikanter, Rickard Sandström gitarr, Arne Eriksson kontrabas, Micke Enström dragspel.

Musiken vi spelar är gammeldans, svenska schlagers, evergreens, bossanova,visor, swing mm. som passar utmärkt för äldreboende, trygghetsboende, vårdhem med mera. Musiken känner de äldre igen och tycker om, det går också bra att dansa till musiken. Vi spelar också på begäran. Vi spelar i stort sett utan förstärkare så volymen är behaglig.

Referenser: Hammarhöjd i Bygdeå, Bäckbacka Röbbäck, Bäckbacka Backen, Rehabilitering Sävär, Tegs äldrecenter och Dragonens äldrecenter.

Pris enligt överenskommelse.

Mickes Trio bokas genom

Richard Sandström 070-526 41 07, rickardsandstrom07@gmail.com

Oskar Näslund

- en trevlig timme med minnen, drömmar och skönsång.

Oskar Näslund, 36 år, är en erfaren trubadur som har spelat på alla olika ställen i Umeå. Allt ifrån 70-tal till nutida, Cornelis, Elvis, John Fogerty, Ted Gärdestad, Sven Ingvars, Abba, Bruce Springsteen, Beach Boys, Beatles, Fred Åkerström listan är lång. Har i nästan 10 års tid spelat och sjungit på Backen Seniorhuset. Främst jul och sommar-middagar men även andra evenemang.

Sång & Gitarr - Allsång med utskrivna papper om så önskas. Om det ej finns musikutrustning så har Oskar en stark röst. Har egen bil och körkort.

Boka genom att ringa eller mejla Oskar.

Telefon: 0760900695

Mail: oskarnaslund87@gmail.com

Pris: 1200 kr

Vid bokning: Oskar uppskattar om ni mejlar hela upplägget inför ett framträdande.
Exempelvis:huset, kl. 14.00, Finns PA-system, Skriv gärna ut papper för allsång.

Rolf Källqvist Trio

Vår rutinerade och spelglada trio kommer från Umeå/Robertsfors och består av Rolf Källqvist (keyboard och dragspel), Mats Ljungberg (trummor och sång) samt Lage Olofsson (bas, gitarr och sång).

Vi har en varierad repertoar och vänder oss i första hand till den mogna publiken. Uppträdandet kan bestå av mingelmusik, underhållning, allsång, dansmusik - eller som oftast, en blandning av dessa!

Mer information hittar du på vår hemsida rolfstrio.se eller direkt via Rolf Källqvist 070-327 75 46; roffa@mac.com

Roger Lundholm

– musikunderhållning med nostalgikänsla

Roger är 70 år och har en bakgrund som heltidsmusiker med sång och klaviatur som huvudinstrument.

Musikbakgrunden sträcker sig mer än 50 år tillbaka i tiden. Repertoaren innehåller låtar från 50- talet fram till 80- talet. Musiken framförs på en klaviatur – synth – som skapar en "orkesterkänsla". Inget är förinspelat, allt är "live", även om synthen skapar trummor, bas och övriga bakgrunder med viss automatik. Resultatet blir att ni upplever att ni står, eller sitter, framför en komplett orkester. Om ni bara vill lyssna går det utmärkt likaså om ni tycker om att dansa – repertoaren utgörs av bra dansmusik t.ex. Sven-ingvars, Elvis, Platters och Frank Sinatra m.fl.

Kostnad för Umeås boendeenheter är 1650 kr

Bokas via Studieförbundet Vuxenskolan, Malin.gruffman@sv.se, 072-5954926

Ange önskat datum + reservdatum, faktureringsadress och ev önskemål kring inriktning på framträdandet. Om du vill diskutera upplägget med Roger kan du nå honom på 070-623 63 30, roger@planen.se

Sam Sehlström

Sam Sehlström är en pensionerad polis som spelar gitarr och sjunger visor av Stefan Demert, Alf Robertsson och andra kända visdiktare men spelar även kända danslåtar. Sam kan också berätta minnen från sitt 46-åriga polisliv och spela låtar som passar till historierna. **Umeås boendeenheter betalar 750 kronor per tillfälle.** Sam Sehlström spelar även tillsammans med Erik Bränström. De kan bjuda på ett program kallat "Läsarsånger", men har även vanlig underhållning med allsång och historier. **Umeås boendeenheter betalar 1 350 kronor per tillfälle.**

Arrangör: Studieförbundet NBV

Bokas via NBV Norr

Nicole Steegmans, NBV Norr,

Telefon 0730-919 488

Nicole.steegmans@nbv.se

Sittgympa och rörelseglädje

Vi erbjuder rörelseglädje i form av sittgympa, balansträning och enkel gympa till musik. Alla behöver vi hålla vår kropp i trim genom att träna våra muskler och vår balans. Vi kan erbjuda olika former av detta anpassat till gruppen. Vi tar hänsyn till alla individers förutsättningar och problem så att denna stund kan bli något som tillfredsställer alla.

Vi på Medborgarskolan har två personer som jobbar med detta:

Eleonora Norrman eleonora.norrman@medborgarskolan.se

073-041 28 00

Emmy Holmlund emmy.holmlund@medborgarskolan.se

072-230 70 08

Sonny Myrlund

Med sin gitarr levererar Sonny Marklund en uppskattad musikupplevelse till sin publik med låtar allt från Cornelis Vreeswijk till Beyonce. Sonnys lårrepertoar har hög igenkänningsfaktor och varje låt är kryddad med en egen touch. Sonny är också sångare och gitarrist i coverbandet Benny & the Backups. Umeås vård- och omsorgsboenden betalar 2000 kronor för Sonnys musikprogram som anpassas efter publiken och är ca 45 minuter.

Arrangör: Studieförbundet NBV

Bokas via NBV Norr

Nicole Steegmans, NBV Norr,

Telefon 0730-919 488

Nicole.steegmans@nbv.se

Högläsning online

Studieförbundet Bilda började under pandemin att spela in ett flertal filmade högläsningstunder särskilt riktade till målgruppen äldre. Dessa finns samlade och kan användas kostnadsfritt för både individer eller grupper, kanske som guldkant till eftermiddagskaffet? <https://www.bilda.nu/hoglasning>

Kontakta Bilda vid frågor eller om ni vill utveckla ert arbete med högläsning:

Kristoffer Fredriksson, Verksamhetsutvecklare Studieförbundet Bilda,

kristoffer.fredriksson@bilda.nu, tel: 090-14 20 10

Låna minneslådor

Studieförbundet Bilda lånar ut minneslådor som kan användas för samtal och återupplivande av gamla minnen för äldre och personer med demens.

Minneslådorna är delvis framtagna i samarbete med Västerbottens museum och delvis av Studieförbundet Bilda och har många olika teman.

Exempel på minneslådor: Årets högtider, Filmstjärnor, Öppna spisen, Sypuffen, Kökslådan, Leksakslådan, Snickarlådan, Kafferepet och Necessären

För Umeås boende enheter är det gratis om verksamheten rapporteras till Studieförbundet Bilda Nord. Lånetiden är två veckor. För Umeås boende enheter som inte rapporterar verksamheten till Studieförbundet Bilda Nord kostar minneslådan 500 kronor per vecka.

Aktiviteter som kräver cirkelledare kan ske med hjälp av ideell eller arvoderad cirkelledare. Personal inom boendeenheter kan på sin arbetstid inte vara cirkelledare.

Studieförbundet Bilda har också ett bibliotek av filmer, musik-CD-skivor och tidningar från 30-60-tal som vi också lånar ut till verksamheter med äldre!

Kontakta Bilda för information om tillgänglighet och bokning av minneslådor eller annat material:

Kristoffer Fredriksson, konsulent på Studieförbundet Bilda, kristoffer.fredriksson@bilda.nu, tel: 090-14 20 10

Umeå från 1850-talet till nutid

Studieförbundet Bilda visar ett bildspel i DVD-format för Umeås boendeenheter. Bildspelet handlar om utvecklingen av Umeå från 1850-talet till nutid. Rösten på bildspelet tillhör fotograf Bertil Ekholtz (f. 1915) som har valt ut bilderna och berättar om dem. Han är även upphovsman till många av bilderna tillsammans med sin far Tor Ekholtz. Den utrustning som krävs för visning av bilderna är en DVD-spelare kopplad till en TV-skärm.

För Umeås boendeenheter är bildspelet gratis om verksamheten rapporteras till Studieförbundet Bilda. Lånetiden är två veckor. För Umeås boendeenheter som inte rapporterar verksamheten till Studieförbundet Bilda behöver vi ta en avgift på 100 kr för att täcka porto/administration, om ni inte har möjlighet att hämta och lämna DVD-skivan på vårt kontor, Kungsgatan 36.

Aktiviteter som ska rapporteras som folkbildningsverksamhet i samverkan med Bilda kräver en ideell ledare/kontaktperson. Personal inom boendeenheter kan på sin arbetstid inte vara ledare/kontaktperson för folkbildningsverksamhet.

Kristoffer Fredriksson
Bilda nord

090-14 22 05

kristoffer.fredriksson@bildan.nu

Noblesz

NOBLESZ en välkänd och mycket uppskattad artistduo från Västerbotten med många år i musikbranschen. Noblesz presenterar ett härligt och fint underhållnings- eller allsångsprogram med sånger som publiken känner igen. Vi spelar allt från svensktopp, sommarvalser, visor och evergreens. Även andliga sånger finns på repertoaren. Vi är kända från bland annat radio och TV. Låten "Glöm ej bort att älska varann" blev en riktig favorit bland lyssnarna och låg 17 veckor på Sverigetoppen och andra listor i Norden. Noblesz erbjuder även ett mycket fint julprogram och spelar också upp till dans.

För prisuppgift kontakta Noblesz 073 838 57 10

William J. Öberg

William spelar egenskrivna låtar och kända klassiker på piano, gitarr och sång. **Umeås boendeenheter betalar 900 kronor per framträdande.**

Arrangör: Studieförbundet NBV

Bokas via NBV Norr

Nicole Steegmans, NBV Norr,

Telefon 0730-919 488

Nicole.steegmans@nbv.se

Glädjespridare till pensionärsföreningar

Behöver ni kulturutövare i era föreningar?

Här presenteras personer och grupper, vad de har och erbjuder för program, kostnader och bokningsinformation.

Överenskommelser och bokningar sker mellan föreningar och glädjespridaren/kontaktpersonen. Kultur för seniorer tillhandahåller information och webbplatsen. All information i dokumentet ansvarar respektive kontaktperson för. Saknar du ditt namn/grupp på sidan så hör av dig till Madelene Edlund, Kultur för seniorer.

Bo Beverlöv - trubadur

Jag är Västerbottentrubaduren och enmansbandet som hållit på sedan 70-talet. Jag älskar att rocka loss på gitarren, med eller utan bakgrundskomp.

Min repertoar är bred och består av pop, rock, schlager och visa. Därför blir det alla möjliga olika slags tillställningar: pub, motionsdans, visafton, sjukhem, träffpunkter, firmafester, bröllop, födelsedag, pro, spf etc.

Mitt hjärta ligger i 50- och 60-tals musiken. Jag värnar också om det svenska kulturarvet av visor. Där är nog favoriterna Dan Andersson och Cornelis Vreeswijk.

För bokning kontakt mig på: bobeverlov@gmail.com
eller på telefon 070-534 38 03

Ivars band

Ivars band spelar överallt där man vill ha skönt svängande musik. Musik som sällan hörs i media.

Det här är Ivars band:

Ivar Dahlström, Bas Monica Berg, Dragspel Ekel Falk, Dragspel
Conny Sjölund, Dragspel Nils-Göran Strandgren, Sång och Gitarr

Ivars band spelar Swingmusik melodier t ex ur "The American Songbook" svensk folkmusik t ex vals, schottis, hambo, tango, svenska "örhängen". Andlig musik så kallade läsarsånger samt allsånger sammanställt i häften som delas ut.

Umeås boendeenheter betalar 2500 kronor.

Ivars band bokar Du genom att : Maila Ivar och gör upp om datum:

ivar.dahlstroem@gmail.com eller ring till Ivar 070 - 282 32 27

Maila Malin på Studieförbundet Vuxenskolan, malin.gruffman@sv.se för att få tillgång till det rabatterade priset. Ange då överenskommet datum, tid för framträdandet samt besöks- och faktureringsadress till boende

Jan-Erik Sellgren

Känd från hundratals allsånger för seniorer på äldreboenden, sjukhem och servicehus i Umeå med omnejd! Med andra ord välkänd Umeåunderhållare.

Välj bland: Allsång med bl. a Sven Ingvars, Owe Thörnqvist, Lasse Berghagen och Evert Taube, svenska visor till gitarr, kupletter från 40- och 50tal. Dessutom Okända Evert Taube, Dä ä Norrland dä, och varför inte svenskt 60-tal?

All underhållning på svenska. Spelar gitarr eller sjunger till bakgrunder. Du kan boka dag- eller kvällstid och även helger. Högklassig ljudanläggning för alla behov.

Kontakta Jan-Erik på 070-342 49 60

Markus Löfgren

Jag spelar gitarr och sjunger låtar från i huvudsak 50 och 60-tal. Mina favoritartister är Kenny Rogers, John Fogarty, Kris Kristoffersson, Elvis, Jim Reeves m.fl. Jag har även en bred svensk repertoar med sånger av Cornelis, Afzelius, Gunnar Viklund för att nämna några.

Jag kommer gärna och underhåller på era möten, dagtid som kvällstid. Jag blandar även in lite roliga historier.

För prisinformation och bokning kan ni nå mig på 070-2267204.

Ni kan även maila Markus på; marlof.lofgren@gmail.com

Noblezs

NOBLESZ en välkänd och mycket uppskattad artistduo från Västerbotten med många år i musikbranscen. Noblezs presenterar ett härligt och fint underhållnings- eller allsångsprogram med sånger som publiken känner igen. Vi spelar allt från svensktopp, sommarvalser, visor och evergreens. Även andliga sånger finns på repertoaren. Vi är kända från bland annat radio och TV. Låten "Glöm ej bort att älska varann" blev en riktig favorit bland lyssnarna och låg 17 veckor på Sverigetoppen och andra listor i Norden. Noblezs erbjuder även ett mycket fint julprogram och spelar också upp till dans.

För prisuppgift kontakta Noblesz 073 838 57 10

Sam Sehlström

Sam Sehlström är en pensionerad polis som spelar och sjunger visor av Stefan Demert, Alf Robertsson och andra kända visdiktare men spelar även kända danslåtar. Sam kan också berätta minnen från sitt 46-åriga polisliv (& andra muntra historier) och spela låtar som passar till historierna.

Kontakta Sam på 070-382 00 4